

GELSTER CLINICS



De Gelster Clinics

De Gelster Clinics heeft van september tot november 2021 een clinic yoga aangeboden. Dit bleek een schot in de roos te zijn. Er was veel belangstelling voor en er bleek ook veel animo te zijn voor een vervolg. Vanaf maandag 4 april 2022 is het weer mogelijk om 10x deel te nemen aan de yoga-lessen, onder leiding van Zippora Polak. De hatha yoga zal de basis zijn, aangevuld met andere vormen van yoga.

Clinic: Yoga (hatha)

<i>Start clinic:</i>	maandag 4 april 2022
<i>Lesdata:</i>	4, 11, 25 april, 2, 9, 16, 23 mei, 13, 20, 27 juni
<i>Waar:</i>	sportpark De Benneker, Driessenweg 27 in Gelselaar
<i>Tijd:</i>	19:30-20:30 uur
<i>Opgeven:</i>	uiterlijk 28 maart 2022 via www.egvv.nl (vol=vol)
<i>Prijs:</i>	€ 55,00 voor 10 lessen
<i>Meenemen:</i>	matje, grote handdoek, kleine handdoek of kussentje, warme sokken en een (fleece) deken (zodat je niet afkoelt tijdens de eindontspanning). Trek makkelijk zittende (sport-)kleding aan.