

# GELSTER CLINICS



## De Gelster Clinics

Na een succesvolle eerste editie van de bootcamp clinic in 2021 onder leiding van Anne Oplaat, is er dit jaar opnieuw de kans om alle coronakilo's kwijt te raken onder haar begeleiding! De clinic zal bestaan uit 10 lessen die buiten gegeven worden. Zowel conditie als kracht zullen aan bod komen met afwisselende oefeningen. Wil je fit de zomer in? Schrijf je dan snel in!

### Clinic: Bootcamp

*Start clinic:* dinsdag 26 april 2022

*Lesdata:* 26 april; 3, 10, 17, 24, 31 mei; 7, 14, 21, 28 juni

*Waar:* sportpark De Benneker, Driessenweg 27 in Gelselaar

*Tijd:* 20:00-21:00 uur

*Opgeven:* uiterlijk 19 april 2022 via [www.egvv.nl](http://www.egvv.nl)

*Prijs:* € 55,- voor 10 lessen